

今年もインフルエンザの季節がやってきます

インフルエンザはご存じのとおり、**インフルエンザウイルス**によって感染を引き起こし、短い間に多くの人に拡がり大流行することも珍しくありません。**約1～3日の潜伏期間**の後、**38℃以上の発熱、倦怠感、悪寒、頭痛、関節痛や筋肉痛**などの全身症状が特徴的です。インフルエンザは薬がなければ絶対に治らないという病気ではありませんが、よほどの事情がない限りは治療を受け、少しでも早く体力を回復させましょう。**感染力が強い**病気であるため、感染した本人だけでなく、周囲の方にうつしてしまう可能性もあります。



インフルエンザに備えましょう

- ◆ 流行前の**ワクチン接種**をおこないましょう
- ◆ **手洗い**による手指衛生につとめましょう
- ◆ 感染を広げないための「**咳エチケット**※」も効果があります
- ◆ 適度な**加湿**をを心がけましょう
- ◆ バランスの良い**栄養摂取**と**休養**を心がけましょう
- ◆ 無用な人混みへの立ち入りは避けましょう

※咳エチケットとは？

- *咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- *鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。
- *咳をしている人にマスクの着用を促す。
- *マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用する。

今年もインフルエンザの季節が近づきました。高齢者のインフルエンザは重症化することがあるので特に注意が必要です。インフルエンザの予防には以下の方法が有効です。

内科 中村 英美 医師



今年もインフルエンザワクチン特別窓口を開設します！

インフルエンザワクチン予防接種が11月16日より始まります

当院では、インフルエンザ予防接種特別窓口を開設します。お待ちいただく時間や、混雑を回避するために一般外来窓口とは別で特別窓口を開設し、スムーズに予防接種を受けられる体制を整えております。

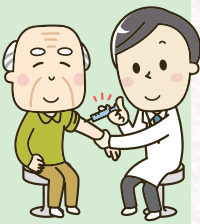
※一般外来でも受けられます

開始日 平成30年11月16日(金)より開始

実施日時 (火) 9:00～11:30、(金)・(土) 13:30～16:00

費用 大人(13歳以上) 1回接種 3,780円
小学生(6～12歳) 1回接種 2,916円

※小学生以下のお子様は免疫が付き難いため、2回接種をお勧めします。
接種間隔は3～4週間となります。



⚠ ご注意

- 助成につきまちは、市町村ごとに異なりますので、役所または受付へお問合せ下さい。
- ワクチンの供給状況により実施日が変更となる場合がございます。

市町村により、65歳以上の方は一部公費での負担があります。この機会に是非、予防接種を受けることをお勧めします。ワクチン不足や病院が混雑する事が予想されますので、受診はお早目に。

地域医療連携室です

地域医療連携室では、医療機関からの入院・転院のご相談や、検査の予約をお受けしております。受診・入院にかかわるお困りごとや、退院準備などについて、医療ソーシャルワーカーがお手伝いします。患者サポート窓口では、様々なご相談をお受けします。

ある日の ご相談の一例です

一人暮らしの母が転んでしまって…
他の病院で診て頂いたら腰の骨の圧迫骨折と言われました。
痛くて動けないんですが、入院させて頂けなくて…。

母は家で生活したいと言っていますが、
ひとりでトイレに行けないと、一人で生活するのは難しいと思うんです。

いいえ、受けていません
今まで何でも自分で出来たので…

ぜひ、お願いします。

今後の生活について、
どのように考えていらっしゃいますか…？

介護認定は受けていますか？

当院に地域包括ケア病棟という、リハビリのできる病棟があります。
こちらでリハビリをしながら介護保険の認定を受けて、ご自宅へ帰る準備をされてはいかがでしょうか？

地域包括ケア病棟 入院検討会を経て、入院へ

地域包括ケア病棟では…

- ・ご本人の状態により、週5日のリハビリ
- ・ご自宅への退院を目指した入院生活
- ・医師、看護師、ソーシャルワーカー、セラピストで リハビリ状況についての話し合い
《場合により》
- ・ご本人とリハビリ担当者、看護師がご自宅へ伺い、生活動線の確認をします。

現状説明

家の中は伝い歩き、屋外はシルバーカーで歩行できるようになりました。
トイレ内の動作はご自分で出来ています。

要介護1の認定がでました
家の中に掴まる所がありません。

そろそろケアマネージャーを決めて、
退院後の準備をしましょう。

退院前カンファレンス

ご本人、ご家族、ケアマネージャー、リハビリ担当、看護師、ソーシャルワーカーなどが参加して、
自宅内の手すりの設置、シャワーチェアなどの福祉用具、入浴介助、家事のヘルパー、訪問リハビリ"などの準備について、皆で話し合っ必要なものを確認します。

ご家族の迎いで、住み慣れたご自宅へ退院

第12回鎌倉西地区地域包括ケア研究会を開催しました

平成30年7月25日(水)当院にて第12回鎌倉西地区地域包括ケア研究会を開催しました。“顔の見える関係づくり”の一環として行っている取り組みです。

日頃よりお世話になり近隣で在宅医療を行っている医療関係者や地域包括支援センターの皆さん、当院スタッフなど総勢36名が参加しました。今回のテーマ“**独居で退院困難を抱える高齢者の支援**”について、前回同様に事例検討を通し、在宅療養へ向けて多職種が必要と考えることをディスカッション形式で行い、積極的に意見交換していただきました。ご本人とご家族の想いに寄り添うことについて深く考える機会になり、それぞれの立場における現状の課題を知ることができました。また多職種での連携の大切さを改めて学びました。次回以降も多職種連携に役立てる内容を企画し、開催していきたいと思います。

ご参加いただいた方々

お忙しい中ご参加のみなさま ありがとうございます

【医療機関】 深沢中央診療所 宮下先生 太田看護師長 小林事務長 / ドクター・ゴン鎌倉診療所 今井先生 / 西鎌倉ファミリークリニック 木村先生
かまくらクリニック 志村先生 / 肥後歯科 肥後先生 / 聖テレジア病院 地域包括ケア推進室 佐藤さん

【地域包括支援センター】 聖テレジア第1 五十嵐さん / 聖テレジア第2 廣江さん 渡辺さん 齊藤さん / 湘南鎌倉 大郷さん
みどりの園鎌倉 黒川さん 長さん / 逗子市西部 堤さん

【鎌倉市歯科医師会】 在宅歯科医療連携室 氏家先生 船越歯科衛生士

【鎌倉市在宅医療・介護連携相談センター】 貫井さん 澁澤さん

ディスカッションの内容

- ① 事例提供を受けての感想など。
- ② 切れ目のない支援のため、それぞれの職種で取り組めること。



看護体験

平成30年7月27日(金)8月10日(金)

の2日間、「看護の日」の一貫で『2018かながわ看護フェスティバル』を看護部主任会主催での看護体験を実施しました。地域の中学生4名・高校生4名を対象に「**看護への関心**」「**看護職を目指す**」きっかけづくりや、「**湘南記念病院**」の病院・職員の雰囲気や地域の方々にとって頂くために行いました。イベント内容は、院内各部署の見学・病院食(栄養ゼリーやジュース)の試食・食事介助や口腔ケア・経管栄養

養の見学・看護体験としては参加学生同士で血圧測定・血糖測定・聴診法・ガウンや手袋の着用など行いました。参加学生だけではなく携わった看護師も1日楽しく過ごせました。私たち一人一人が、人とのふれあいを大切にしていける事で次世代の育成に繋がっていく事を実感しました。ご協力して下さった病院職員の方々ありがとうございました。

湘南記念病院 看護師 門田・白岩・来田・高橋(智)・長嶺

参加学生の感想

普段見る事のできない病院の中を見る事ができ、貴重な体験が出来た

1日を通して楽しく過ごすことが出来た。今まで以上に看護師になりたいと思った。

各科の人が丁寧に説明して下さい、わかりやすかった。たくさんの職種が集まり患者さんを支えているのがわかった。



横浜市立大学の臨床教授に就任しております

横浜市立大学より、臨床教育の充実の一環として学外の医療機関等の臨床現場における豊富な経験を有する優れた医療人に送られる臨床教授の称号を湘南記念乳がんセンター長土井卓子医師がいただいております。



土井卓子医師

医療法人 湘和会 湘南記念病院

〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60

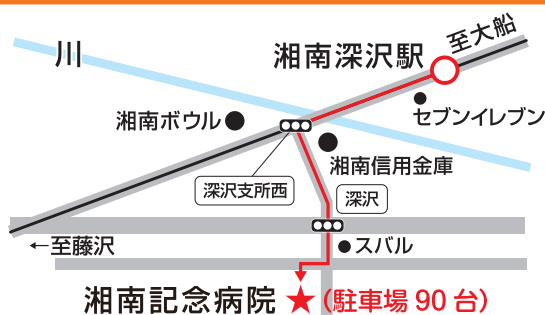
TEL: 0467-32-3456

FAX: 0467-32-6363

受付時間 月曜日～土曜日(午前8時から午後4時まで)

URL www.syonankinenhp.or.jp

E-mail info@syonankinenhp.or.jp



湘南モノレール「湘南深沢駅」階段下り、直進。
「深沢支所西」信号を左折、次の信号を直進し、50m先右側。

湘南記念小坪クリニック

院長: 田嶋博雄

〒249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL: 0467-60-0321 FAX: 0467-60-0322

診療科: 内科・外科・整形外科・眼科・リハビリテーション科・訪問診療

訪問対応地域: 逗子市・葉山町・鎌倉市一部・その他近隣地区

乳がんセンター

日本乳癌学会 専門医制度認定施設

乳がんの早期発見・早期治療を目指し、乳がん検診や
乳腺治療に特化した乳腺外来での診療を行っております。

■完全予約制 受付時間 8:30～16:30

フリーダイヤル: 0120-707-217

湘南記念小坪クリニック 居宅介護支援部

介護保険事業所番号第1472500972号

〒249-0008 神奈川県逗子市小坪2-3-3

TEL: 0467-38-5995 FAX: 0467-38-5543

事業内容: 居宅介護支援、ケアプランの作成等

湘南記念鎌倉クリニック

院長: 石田尚志

〒248-0027 鎌倉市笛田2-6-13

TEL: 0467-39-3189 FAX: 0467-39-3161

診療科: 訪問診療(内科・麻酔科)

訪問対応地域: 鎌倉市・藤沢市・横浜市戸塚区・栄区・逗子市西部・その他近隣地区

逗子市西部地域包括支援センター

神奈川県逗子市小坪5-21-17

小坪小学校区コミュニティセンター内2階

TEL: 0467-24-6866 FAX: 0467-24-6867

総合相談窓口
介護予防居宅支援

地域の活動に積極的に参加しています

湘南記念病院が所在する笛田・深沢地区は、町内会、商店会、共栄会等地域の皆様のつながりが非常に強いところ
です。季節行事として夏まつり、防災訓練、連合町内会の大
運動会に冬まつりなど、準備をされる方と参加される方が
協力し、活動を盛り上げておられます。

湘南記念病院では、これら地域行事に積極的に参加し、
看護師が救護所を設けたり、事務職員がお手伝いをしてい
ます。10月の深沢地区大運動会では、看護部主任会により
ブースを出すことも決まりました。これからも地域の皆様と
ともに様々な活動に取り組んでまいります。



7月
八雲神社
例大祭



8月
ふかさわ
夏まつり



9月
深沢地区連合
町内会合同
防災訓練