

きずな

第12号

2013.8月

発行者：湘南記念病院 広報委員会
〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60

TEL . 0467-32-3456

FAX . 0467-32-6363

http://www.syonankinenhp.or.jp

E-mail:info@syonankinenhp.or.jp

今年も鎌倉市健康診査が始まりました 詳しくは2・3Pに特集していますので是非ご覧ください。

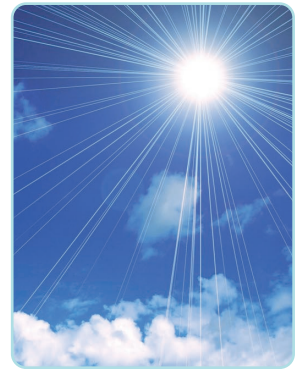
あらためておさらい

熱中症とは...

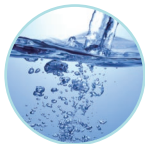
記録的な猛暑が
続いています
熱中症にはご用心!

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより、熱中症の発生が高まります。
- 屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていなくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。

※急に暑くなった日は特に注意!室内にいる時も注意が必要です!



特に高齢者、障害児・障害者の場合、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。



熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です

- こまめに水分・塩分を補給しましょう
- エアコンや扇風機などで温度調整をしましょう
- こまめな室温確認、WBGT値*の把握をしましょう
- こまめな体温測定で体調の変化を早期に見つけられるようにしましょう
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用し、外出時は日傘や帽子を着用しましょう

エアコンを使わずに我慢していると熱中症につながる恐れがあります!

※WBGT値とは：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さ指数で、熱中症予防のために運動や作業の強度に応じた基準値が定められています。「環境省熱中症予防情報サイト」で、観測値（全国で8地点）と予想値（全国各地）を閲覧できます。

熱中症が疑われる人を見かけたら...

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう!

- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自身と周囲の人の体調変化に気をつけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



内科 津川 周三 先生

・日本内科学会 認定医
・日本消化器病学会 指導医 専門医
・日本消化器内視鏡学会 専門医
・日本ヘリコプター学会 ヒロリ菌感染症認定医

平成25年度 鎌倉市健康診査のお知らせ

今年も鎌倉市健康診査が始まりました。成人病のリスクは誰にでもあり、場合によっては非常に進行の早い病気もあります。成人病の一番の対策は何よりも定期的な検査・検診です。しかし、自費での検査は項目によっては非常に高額になる場合もあります。鎌倉市健康診査を利用すれば非常に少ない負担額で各種検診が受診できます。万が一の際も早期発見なら完治率は飛躍的に高まります。安心して日々の生活を送れるよう、健康診査の受診をお勧めします。

健康診査の種類と内容

さまざまな検診項目がございます。皆様の健康管理を、この機会に是非お役立てください。

少ない負担額で健康診査を受診し、成人病の予防に努めましょう!

鎌倉市国保特定健診 自己負担金 2,000円 非課税の方500円	後期高齢者健診 自己負担金 無料	生保受給者健診 自己負担金 無料	大腸がん検診 自己負担金 900円 70歳以上500円
肺がん検診 自己負担金 1,600円 70歳以上700円	子宮頸がん検診 自己負担金 2,300円 70歳以上700円	肝炎検診 自己負担金 1,200円	胃がん医療機関検診 自己負担金 4,600円 70歳以上700円
乳がん検診 自己負担金 視触診指導 800円 マンモ併用検診 1,700円 70歳以上700円			結核検診 自己負担金 1,000円

受診券送付時期と受診期間

鎌倉市よりお誕生月ごとに下記期間に受診券シールが送付されます。お誕生月と受診期間を確認し、受診希望日の予約をしましょう。

誕生月	受診券送付時期	受診期間
4月・5月	6月下旬	平成25年 7月1日 ~ 9月30日
6月・7月	7月下旬	平成25年 8月1日 ~ 10月31日
8月・9月	8月下旬	平成25年 9月1日 ~ 11月30日
10月・11月	9月下旬	平成25年 10月1日 ~ 12月31日
12月・1月	10月下旬	平成25年 11月1日 ~ 平成26年1月31日
2月・3月	11月下旬	平成25年 12月1日 ~ 平成26年 2月28日

※平成25年度の鎌倉市健康診査は、平成26年2月28日までです。
※ご予約の際は、必ず受診券シールをお手元にご用意のうえ、お電話ください。
無料クーポン券をお持ちの方、遠慮なく検診にいらしてください。受診期間は平成26年2月末まで。

今年度より問診票を事前に郵送致します

市民検診受診日10日前までに当院でご予約頂いた方が対象になります。受診項目の多い方、ご高齢の方などは、ぜひ10日前までにご予約下さい。待ち時間の短縮となり、受付がスムーズです。対象の期間外にご予約頂いた場合は、受診当日にご記入いただけます。

ご自宅に問診票が届いたら

- 記入箇所は「ピンクマーカー」の枠内のみです。
- 複写の用紙になっています。他の用紙と重ねずに強くお書きください。
- 当てはまるものに、大きく○で囲んでください

大腸がん検診ご予約の方は

検便の容器も事前に郵送されます。同封の案内に従って採便し、受診日当日にお持ちください。
※受診日前まではお預かり出来ませんので、ご注意ください。

受診当日の持ち物

- 保険証・診察券
- 受診券シール・無料クーポン
- 大腸がん受診の方は検便容器
- 記入済みの問診票 (事前に郵送された方のみ)

※検便容器は事前に郵送されます。
※ご不明な点は記入せず、そのままお持ちください

当院は健康診査の全項目を1日で受診することができます!

当院は鎌倉市内で数少ない、全検査項目の機器が完備している病院です。当院では健康診査の全項目を1日ですべて受診することが可能ですので、ぜひ全項目を受診し、安心を手に入れてください。

日曜日も乳がんマンモグラフィ併用検診が受診できます!

乳がんマンモグラフィ併用検診の受診券シール、無料クーポン券をお持ちの方は日曜日も当院にて受診することができます。乳がんの早期発見は定期的な検査が非常に重要です。平日忙しい方はぜひ、日曜受診をおススメします。

◎日曜受診受付日 -----
8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、
12月1日、1月5日、2月2日

完全予約制なので、短い時間で安心して検診が受診できます。



【ご注意】 いずれの検診も受診時には受診券シールが必要です。紛失された場合は、事前に市民健康課で再発行の手続きをしてください。受診期間の変更はできません。受診期間終了間際のご予約は大変混み合います。お早目の予約を!

お知らせ

- 「子宮頸がん検診」とセットで「子宮がん検診」も少ない負担額で受診できます。

鎌倉市健康診査で行う子宮がん検診は「子宮頸がん検診」です。下記項目の検診も当院にてセットで受診いただけます。

エコー(超音波)検査 3,500円 子宮体がん検査 4,000円

- 男性の方は、鎌倉市国保特定健診と後期高齢者健診・生保受給者健診のセットで前立腺がん検診を受診できます

血液検査で前立腺がんが調べられます。ご希望の方は当院にて受診いただけます。

前立腺がん(PSA)検査 3,000円

無料クーポンは期間限定となりますので早めにご予約ください。



※上記の2検診項目は単独にて受診される場合、検診金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

当院の受診方法

- 事前に予約が必要となります

ご予約は、お電話にてお受けしております。

0120-707-393

営業時間
8:30-17:00
(日曜・祝日を除く)

ご予約の際は、必ず受診券シールをお手元にご用意の上お電話ください。

※受診を希望される方が非常に多いため、お電話がつながり難い場合がございます。
※鎌倉市健康診査の予約とお伝えください。受診の際は、受診券と健康保険証をお持ちください。
受診券を忘れた方は受診できませんので、お気をつけください。

新任医師紹介

内科 浅川 雅透 先生



●紹介コメント

初めまして。この度伝統ある湘南記念病院へ勤務させて頂くことになりました浅川雅透と申します。
私はこれまで千葉県内の公立病院で主に循環器疾患の診療（特に冠動脈インターベンション治療）に取り組んで参りました。また大学院時代には心肥大、心不全発症のメカニズムに関する基礎的研究もさせて頂いておりました。
さらに昨年は、医療療養病床にて高齢者の慢性疾患治療にも取り組んで参りました。
これらの経験を基に、今後鎌倉市の地域医療に貢献していきたいと考えております。
今後ともよろしくお願いたします。

神経内科 村越 義樹 先生



●紹介コメント

初めまして。6月1日より常勤医として就任致しました、神経内科の医師の村越義樹です。回復期リハビリテーション病棟を主に担当させて頂いています。趣味は読書・音楽鑑賞で、特技はチェロ、ピアノ、ギター演奏です。大学の医局を離れた後、10年ほど山形県の最上地域で僻地診療に従事し、訪問診療担当医として、夏は逃げ場のない酷暑の中、冬は膝まで雪に埋もれながら、患者さんを治療することだけでなく、看護師やリハスタッフ、ケースワーカーなどの多職種と連携し、在宅での療養環境を整えること、過疎で人手の足りない中、介護をされるご家族の負担を軽減することの大切さを実感して来ました。当院におきましても、これらの経験を生かして行きたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。なお、不惑を過ぎてはおりますが、実は新婚ほやほやだったりもします。

診療時間について

午前の診療受付は**11:30**までをお願いします

平成25年4月1日より午前の診療受付時間が30分早くなりました。ご注意ください。

【変更前】 診療受付時間 8:00~12:00



【変更後】 診療受付時間 8:00~11:30

※午後診療受付時間(13:00~16:00)に変更はございません。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

医療法人 湘和会グループ関連施設

湘南記念小坪クリニック

院長: 田嶋 博雄

〒249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL: 0467-60-0321 FAX: 0467-60-0322

診療科: 内科・外科・整形外科・眼科・リハビリテーション科・訪問診療

湘南記念鎌倉クリニック

院長: 石田 尚志

〒248-0027 鎌倉市笛田2-6-13

TEL: 0467-39-3189 FAX: 0467-39-3161

診療科: 訪問診療(内科・麻酔科)

湘南記念逗子クリニック

院長: 渡辺 有造

〒249-0001 逗子市久木8-9-15

TEL: 046-871-8216 FAX: 046-871-8313

診療科: 訪問診療(内科)

湘南記念 訪問看護ステーション

〒248-0027 鎌倉市笛田2-1-26 高橋ビル1階A

TEL: 0467-33-3533 FAX: 0467-84-9759

訪問看護・訪問リハビリ(医療・介護保険共)

クリニックでは「訪問診療」を積極的に行っております。「訪問診療」の内容についてお聞きになりたい場合は、お気軽に各クリニックにご連絡ください。

野球部からの おしらせ

当院の野球部が再開されてから約2年が経過しましたが、新入部員の加入や練習を重ね当初の頃と比べると少しずつではありますが「チーム力」がついてきました。さて、今年も7月に神奈川県病院協会主催の野球大会が始まります。昨年は1回戦を見事突破しましたが、接戦の末、惜しくも2回戦は敗退となってしまいました。今年は目標に「優勝」を掲げ、監督を胴上げしたいと思っております。皆様方の暖かいご声援、宜しくお願い致します。

編集後記

今号より担当になりました広報誌担当の桑原です。今後、みなさまのためになる情報を分かりやすくお伝えしていきたいと思っております。いままでは不定期発行でしたが、1月、4月、7月、10月と定期的に発行しますので、今後ともご愛読のほど宜しくお願い申し上げます。



湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく知りたい場合は是非、当院のホームページをご覧ください。

湘南記念病院

検索