

第11号
2013.5月

きずな

発行者：湘南記念病院 広報委員会
〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60
TEL.0467-32-3456
FAX.0467-32-6363
http://www.syonankinenhp.or.jp
E-mail : info@syonankinenhp.or.jp

通所リハビリテーション
(デイケア)受付中!!

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションって…?

要介護・要支援状態となった方々に対し、心身の機能の回復および維持を図り、ご自宅で安心して過ごせるための適切な治療計画に基づいて、お一人お一人の状況に応じたリハビリテーションを短時間にて集中的に行うサービスです。

どんな人が利用できるの…?

・手足に麻痺がある方 ・足腰が弱くなり歩行が困難な方
・適度な運動をして体力低下を防ぎたい方
要介護または要支援の認定を受けている方が対象です。
退院後、継続してリハビリを行いたい方にお勧めです。

どんなことをするの…?

担当の理学療法士が心身機能と生活状態を把握し、日常生活を重視した目標・プログラムを作成します。
目標に沿って、1対1の個別リハビリや筋力トレーニング・有酸素運動（自主運動プログラム）などを行います。

利用時間は…?

基本的に1回あたり1時間半です。以下の時間帯からお選びいただけます。
①9:00～10:30 ②10:45～12:15 ③13:30～15:00 ④15:15～16:45
休み：土日・祝日 定員①～④各9人



リハビリテーション内容

バイタルチェック (10分)

運動前後にご自身で血圧・脈拍・体温を測定し、健康管理のお手伝いをします。

個別リハビリ (20～40分)

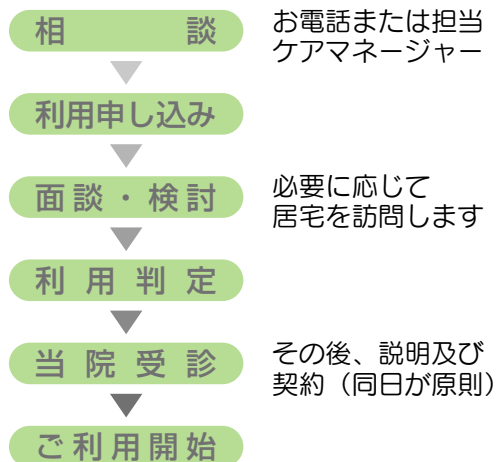
マンツーマンのリハビリで、日常生活での不安や困っている部分について、機能改善・維持に努めます。

自主トレーニング (20～40分)

個別リハビリ以外の時間を使い、ご自身でリハビリ器具等を用いた運動を行ないます。
また、自宅でのトレーニングのアドバイスも実施します。

※見学・ご相談は随時承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

ご利用までの流れ



お問い合わせ 湘南記念病院 (通所リハビリテーション)

TEL : 0467-32-3456 (代表) 080-9559-9149 (直通)

営業日：月曜～金曜日
(土日・祝日はお休みです)

時間：9:00～17:00

外来化学療法センター 開設のお知らせ

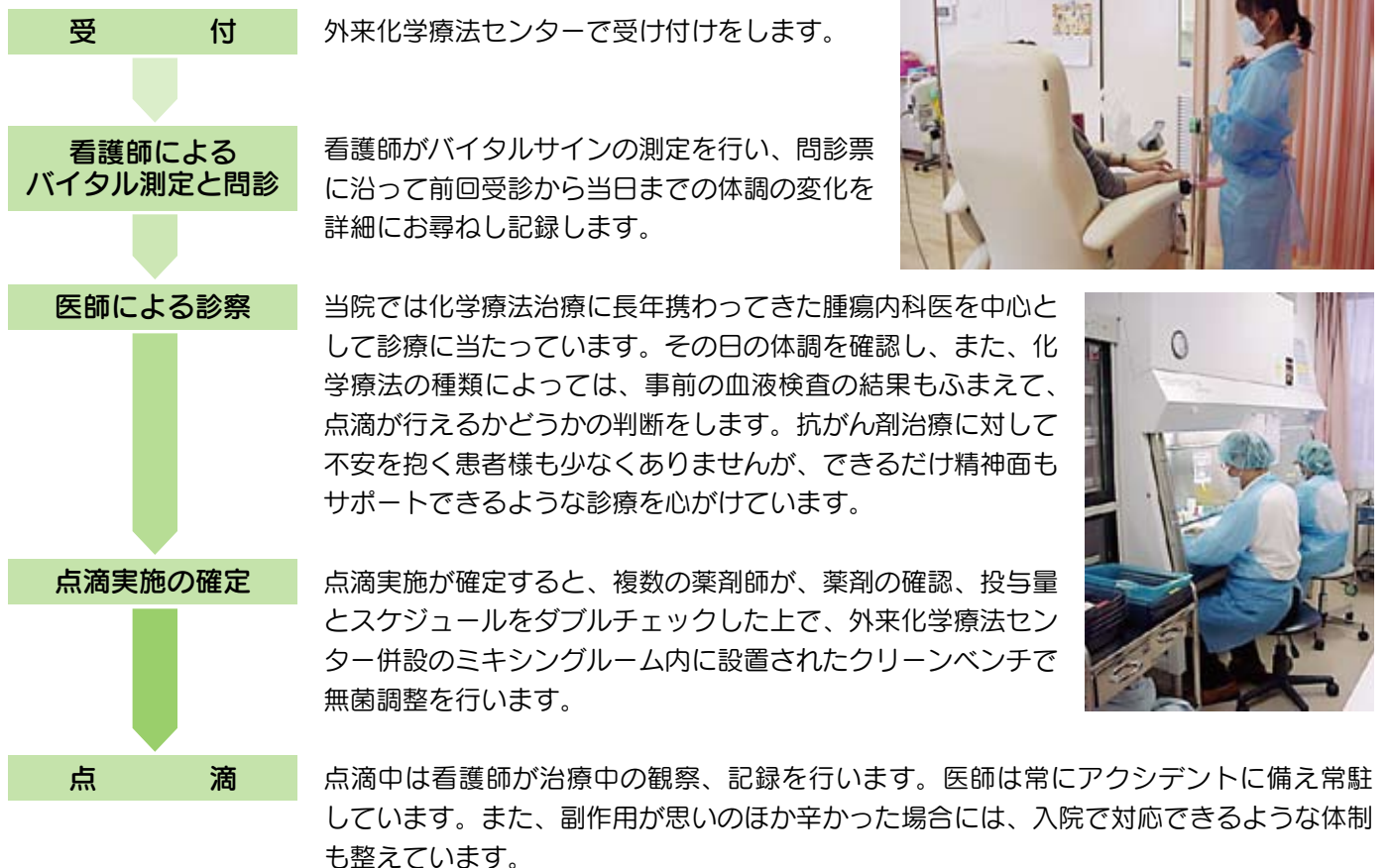
昨年12月、当院にも外来化学療法センターが開設されました。

現在、主に乳がんの患者様を対象として日帰りの抗がん剤治療を行っており、一日平均10数人、年間のべ約3,000人が利用されています。

以前よりスペースが広くなり、より明るく清潔で静かな空間になりました。できるだけお待たせしないよう、リクライニングシートを8台、ベッドを2台に増床し、またロッカー、トイレもセンター内に完備しました。長時間にわたる場合も、安心して快適に抗がん剤治療を受けていただけるよう努めています。



化学療法当日の流れ



化学療法は、がんの治療の三本柱である手術・放射線治療と並び、大変重要な治療の柱です。がんに対する化学療法は従来長期間入院で行っていたイメージがあると思いますが、近年、標準治療が確立し、制吐剤などの支持療法が進歩したことから、このような日帰り外来治療が普及してきています。外来治療が可能になったことで、普段通りの生活をできるだけ維持しながら治療を継続できるようになり、生活の質の向上、早期社会復帰へのサポート、経済活動面での負担の軽減などにつながると考えています。

当院では、化学療法を専門で行う医師、看護師、薬剤師が連携し、チーム医療として副作用の管理を行いながら安全に治療を進め、できる限りの患者様支援を行っていかうと思っております。

今後は大腸がんなどほかのがんの患者様にもご利用いただけるよう準備をすすめています。

お問い合わせは、乳腺センターにいつでもご連絡ください。

よりよい医療を求めて 医療の質を高める“チーム医療”の取り組み

“チーム医療”とは、一人の患者様に対して、医師をはじめ看護師、薬剤師、管理栄養士などの医療従事者が連携し、それぞれの専門性を活かすことで、よりよい治療やケアをおこなうことができる取り組みのことです。

当院では、下記のようなそれぞれの専門性を活かした複数のチームが日々活動しています。



今回は「がんサポートチーム」「クリニカルパスチーム」の取り組みをご紹介します。

🍀 がんサポートチーム 「がんサポートチーム」が活動を始めました!!

がんと向き合う患者様の苦痛を緩和し、がんの療養中もできるだけ普段に近い生活が送れるよう、患者様とご家族に対してチームでサポートいたします。

病気の進行具合や治療内容に関わらず、がんによってもたらされる身体や心の痛みや苦しさを和らげる方法を患者様、ご家族、主治医、担当看護師などと相談しながら実践してゆきます。



「つらいのは仕方がない」とあきらめずに、痛み、倦怠感、食欲不振、嘔気、気持ちの落ち込みなどがあれば主治医や看護師にご相談下さい。医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学・作業療法士などから構成される“がんサポートチーム”がお役にたてるよう努力します。

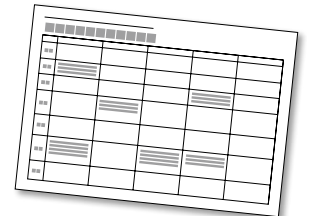


🍀 クリニカルパスチーム

クリニカルパスとは、患者様が安心して検査や治療そして手術などを受けられるように、わかりやすく流れを示したスケジュール表です。

事前にどのようなことが行われるのか？いつから食事が食べられるのか？入浴はいつから出来るのか？などが分かり、クリニカルパスを用いることで心の準備がしやすくなります。

当院では内視鏡検査・化学療法・整形外科や外科の手術などにクリニカルパスを活用しています。私たちは、このクリニカルパスを作成する際に医療チーム（医師・看護師・理学療法士・栄養士・薬剤師…など）で話し合いを行い、院内における医療・看護の標準化から治療やケアの質の向上を目指しています。



部門紹介

当院の各部署・部門を紹介します。

■ 2階 療養病棟



*療養病棟とは

一般病棟での治療により病状が安定してきたが、自宅で療養を行うにはご本人及びご家族共に不安を抱え、更に治療の継続を必要とする患者様に対して医療・看護・介護・リハビリなどを行う病棟です。

病室、トイレ、廊下は一般病棟より広くゆったりとしており、日々の生活にゆとりをもって快適な療養生活が送れるよう配慮しています。

広いアメニティスペースでは患者様が楽しい一時を過ごせるよう季節の行事やレクリエーション活動もさかんに催されています。

*療養病棟の病床数 24床 (個室:4室 4人部屋:5室)

*療養病棟の入院費用

当院の療養病棟は全て医療型療養病床となりますので、費用については医療保険の適応になります。疾患・状態・ADL(日常生活動作)について厚生労働大臣が定める区分によって、医療区分1・2・3の3つに別けられており、医療区分3が最重度となっています。医療区分が重度なほど、医療費が高くなります。

午前の診療受付は11:30までをお願いします

午前診療の受付終了時刻が30分早くなりました

平成25年4月1日より午前の診療受付時間を変更させていただきました。

変更前 診療受付時間 8:00 ~ 12:00



変更後 診療受付時間 8:00 ~ 11:30

※午後診療受付時間(13:00 ~ 16:00)に変更はございません。

ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

新任医師紹介



内科

大岡 愛子 先生

日本糖尿病学会
認定専門医

外来診察日:

毎週水曜日 午後

※平成25年4月より内科(循環器科専門)常勤医師が入職いたしました。詳細は次号にて紹介いたします。

『湘南記念鎌倉クリニック』が大船から笛田に移転しました!!

私ども『湘南記念鎌倉クリニック』は、ご自宅・施設において療養生活を送られる方や通院が困難な方に対し、医師が医学的な管理の下に定期的・計画的にご自宅・施設を訪問して診療を行う【訪問診療】専門のクリニックです。

このたび平成25年2月、大船より笛田(湘南記念病院のすぐとなり)に移転いたしました。この移転により、湘南記念病院との更なる連携強化が可能となります。その強みを活かし、スタッフ一同「地域の皆様が必要とする医療」を再確認しながら、地域在宅医療の拡充に向けて誠心誠意努力したいと考えております。

経験豊富な石田院長の下、医師7名、看護師8名、事務員3名、専属運転手3名の総勢22名のスタッフで患者様の健康を守る「ホームドクター」を目指し、心温まる医療を提供していく所存です。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



医療法人 湘和会グループ関連施設

湘南記念小坪クリニック

院長: 田嶋 博雄

249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL: 0467-60-0321

FAX: 0467-60-0322

診療科: 内科・外科・整形外科・
眼科・リハビリテーション科・訪問診療

湘南記念鎌倉クリニック

院長: 石田 尚志

248-0027 鎌倉市笛田2-6-13

TEL: 0467-39-3189

FAX: 0467-39-3161

診療科: 訪問診療
(内科・麻酔科)

湘南記念逗子クリニック

院長: 渡辺 有造

249-0001 逗子市久木8-9-15

TEL: 046-871-8216

FAX: 046-871-8313

診療科: 訪問診療
(内科)

湘南記念 訪問看護ステーション

248-0027 鎌倉市笛田2-1-26

高橋ビル1階A

TEL: 0467-33-3533

FAX: 0467-84-9759

訪問看護・訪問リハビリ
(医療・介護保険共)

クリニックでは『訪問診療』を積極的に行っております。『訪問診療』の内容についてお聞きになりたい場合は、お気軽に各クリニックにご連絡ください。

編集後記

創刊号の発行から早4年目となりました。これからも身近な情報をお届けしたいと思っています。今後も“きずな”をご愛読いただきますよう、よろしくお願いいたします。

湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく知りたい場合は是非、当院のホームページをご覧ください。

湘南記念病院

検索

