

第10号
2013.1月

きずな

発行者：湘南記念病院 広報委員会
〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60
TEL.0467-32-3456
FAX.0467-32-6363
<http://www.syonankinenhp.or.jp>
E-mail : info@syonankinenhp.or.jp



医療法人 湘和会
理事長 酒井 義浩

ご遺志を継げるよう鋭意努力して参りました。湘南記念病院と系列のクリニックとの連携を強化して地域での診療が病院のそれに直結するよう改め、地域のなか

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく穏やかな新年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。

昨年は新年早々に初代の理事長鈴木秀夫先生が永眠され深い悲しみに包まれましたが、少しでも

理事長挨拶

で心地よい暮らしが実現されやすいよう動きだしました。残念ながら眼科を閉鎖せざるをえませんでしたし、内科や整形外科で医師退職に基づく縮小を迫られ、患者さんにもご不便をおかけしましたこととお詫び申し上げますと共に、補充に向けて手を尽くしていますので、もう少しお時間をいただきたいと思います。常勤医師にも負担をかけ心苦しいかぎりです。その一方で乳腺科は医師も増えさらに機能を拡充して多様な病態に対応できるようになりました。

本年は非常勤医師の応援も仰ぎながら、さらに在宅診療支援施設と相互に機能を深めるための変革を模索しております。

旧年にも増してご厚誼のほどお願い申し上げます。



湘南記念病院
院長 井上 俊夫

医療面では全国的にもまた鎌倉市も高齢化が大きな

平成25年度も海外ではユーロ世界の不況に加え中国のバブル崩壊による景気減速が加わり、アメリカはオバマ大統領が再選されはしましたが経済指標としては改善が見られるものの今迄のようにドルばらまき政策も限界に来ており景気腰折れの可能性があります。国内

院長挨拶

問題になっております。寝たきりの大きな原因としては脳卒中による麻痺や転倒骨折、特に高齢者の女性の大腿骨頸部骨折が目立ちます。このような疾患には発症後の適切な治療ののち速やかにリハビリすることにより結果が大きく違ってきます。当院では回復期リハビリテーション病棟39床を持ち寝たきりにならない様早期のリハビリに努めております。リハビリ患者さんの割合は整形外科的疾患と脳卒中で半々ですが整形外科は女性の大腿骨頸部骨折の割合が圧倒的に多く約半数を占めております。

市民検診、一般診療、救急医療はもとより乳がんの治療（鎌倉乳がんセンター）からリハビリテーションまで幅広く地域医療に貢献したいと存じます。本年度もよろしくお願いたします。

新任医師紹介



整形外科
大屋 祐志 先生

皆さん、はじめまして。1月から整形外科に勤務した大屋祐志と申します。整形外科の中でも脊椎外科を専門としておりますが、一般的な整形疾患はもちろん、人工関節を必要とする関節疾患を含め可能な限り当院で対応できる患者様は当院で加療するよう心がけています。患者様がすこしでも笑顔で外来診察室を出られるよう、また気持ちよく退院できるよう頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。

- ・日本整形外科学会専門医
- ・日本脊椎脊髄病学会認定脊椎外科指導医
- ・日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医



内科 福武 勝秀 先生 (鎌倉クリニック)

はじめまして。今迄私は消化器内科を中心に診療に携わってきましたが、このたび縁あってこちらの病院へお世話になることとなりました。往診と言う初めての経験にとまどっておりますが皆様のあたたかい援助にささえられ何とか頑張っております。早く一人歩き出来るようになりたいと考えております。

患者様が心身ともに安心感を感じられるようにそして一人一人の尊厳を考慮した診療になるようにと考えております。

今後ともよろしくお願ひいたします。



内科 松田 剛 先生

この度、平成24年11月から金曜日隔週で内科外来を担当致します松田と申します。一度社会に出てから医学部に再入学、沖縄で初期臨床研修を受け、その後長崎で消化器科、香川では循環器科を主に学んでまいりました。

湘南記念病院では総合内科外来の診療をお手伝いさせていただきます。病気や生活習慣と上手く折り合いをつけながら、心地よい日常生活を続ける大切さを重点において診療致しておりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

- ・認定内科医



内科 青野 豪 先生

初めまして、循環器内科、内科を専門としている青野豪と申します。

昨年の11月から月2回金曜日隔週の内科外来を担当させていただいております。

今日、高血圧を始め生活習慣病は当たり前のように皆様が罹患している病気となっております。

それに対して薬によるコントロールのみではなく専門的な観点から食事、運動の指導なども行えたらと考えております。

外来で親身にご質問に答えていこうと思っておりますので至らない点はございますがよろしくお願ひします。

- ・内科学会専門医
- ・日本循環器学会専門医
- ・日本脈管学会専門医
- ・心臓リハビリ学会指導士
- ・日本心血管カテーテル学会認定医

保育室が10月から移転しました!

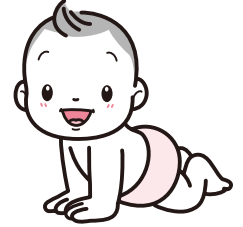


▲広々とした保育室では、専門の保育士がお子さんをお預かりします。

新しく完成した保育室と湘南記念鎌倉クリニック▶
(平成25年2月1日移転予定)

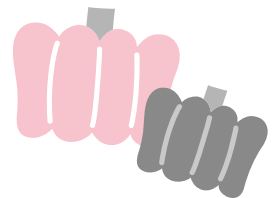
昨年10月に保育室が移転し新しくなりました。

お子さんのいる看護師さんも安心して働いて頂けます。



ちよこつと簡単

食事の工夫



毎日の食事を作るのが大変になっていませんか? 出来合いの物を利用するのも1つの手段ですが、手早く楽に調理する工夫もあります。

南瓜サラダの作り方

普通は南瓜の皮をむいて種とわたをとる→蒸す→つぶす→塩こしょう・マヨネーズで和える となりますが、冷凍南瓜を厚手のビニールに入れて電子レンジで加熱する→袋の上からたたく→皮を取り除く→塩・こしょう・マヨネーズを入れて袋のままもみ混ぜる

とすれば簡単にできて道具もほとんど要りません。冷凍南瓜1切れにマヨネーズ小さじ1~2杯ですが、硬さを触って確認してください。

レーズンやクリームチーズ、さらし玉ねぎを加えるのも良いですね。

湘南記念鎌倉クリニック (訪問診療) 移転予定

現在、大船駅近くの湘南記念鎌倉クリニック (訪問診療) が当院近くに移転します。

湘南記念病院との更なる連携強化、ご利用者様により良い医療サービスを提供する事を目指します。平成25年2月1日移転の予定です。

住所/鎌倉市笛田2-6-13-2F

TEL/0467-39-3189 FAX/0467-39-3161



鎌倉市健康診査(検診)のご予約・お問合せについて

当院検診室では鎌倉市健康診査のご予約・お問合せをフリーダイヤルにて承っております。
ご予約・お問合せは以下のフリーダイヤルをご利用下さい。

検診室フリーダイヤル：0120-707-393

2月までは大変混み合いますので、是非お早目にご予約くださいますようお願いいたします。

かまくら乳がんセンター 乳がん検診ドックを 受けましょう

1. 検診種類と費用(費用は税込)

- ① マンモグラフィーコース 10,000円
- ② 乳腺エコーコース 10,000円
- ③ マンモグラフィー・エコーコース 15,000円

2. 担当医師 女性医師が担当致します。

3. 実施日 毎週月曜日・水曜日
13:00~16:00

4. 申込み 完全予約制となります。
当日結果を個別にご説明します。
疑問、不安にお答えし相談できる
検診です。

お申込みは下記のフリーダイヤルからお願い致します。

0120-707-217



《受付時間》

午前：8時00分～12時00分
午後：13時00分～16時00分

《診察時間》

午前：9時00分～12時00分
午後：13時30分～16時30分

※ご注意：

担当医師の変更や臨時休診になる場合がありますので、お電話でお確かめのうえ、ご来院いただきますようお願い申し上げます。



医療法人 湘和会グループ クリニック

◆◆ 湘南記念小坪クリニック ◆◆

院長：田嶋 博雄
249-0008 逗子市小坪3-2-1
TEL：0467-60-0321
FAX：0467-60-0322
診療科：内科・外科・整形外科・眼科・リ
ハビリテーション科・訪問診療

◆◆ 湘南記念鎌倉クリニック ◆◆

院長：石田 尚志
247-0056 鎌倉市大船2-17-10
TEL：0467-47-3189
FAX：0467-47-3161
診療科：訪問診療(内科・麻酔科)

◆◆ 湘南記念逗子クリニック ◆◆

院長：渡辺 有造
249-0001 逗子市久木8-9-15
TEL：046-871-8216
FAX：046-871-8313
診療科：訪問診療(内科)

◆◆ 湘南記念訪問看護ステーション ◆◆

248-0027 鎌倉市苗田2-1-26高橋ビル1階A
TEL：0467-33-3533
FAX：0467-84-9759
訪問看護・訪問リハビリ
(医療・介護保険共)

クリニックでは『訪問診療』を積極的に行っております。『訪問診療』の内容についてお聞きになりたい場合は、お気軽に各クリニックにご連絡ください。

編集後記

いよいよ2013年が幕をあげました。今年こそは明るい話題の多い年でありますようにと祈るばかりです。きずなは今年も様々なニュースをお届けして参ります。どうぞ宜しくお願いします。

湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく知りたい場合は是非、当院のホームページをご覧ください。

湘南記念病院

検索