

第8号
2012.7月

きずな

発行者：湘南記念病院 広報委員会
〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60
TEL.0467-32-3456
FAX.0467-32-6363
http://www.syonankinenhp.or.jp
E-mail : info@syonankinenhp.or.jp

新任医師紹介



内科
山澤 養志子 先生

こんにちは。内科の山澤です。

上部消化管内視鏡や超音波検査など消化器を専門分野としていますが、内科一般も担当しています。大学病院勤務や老健、在宅医療の経験を生かし、患者さんの立場になって適切な診療と良質な医療をおこなえるよう努めていきます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

- ・日本内科学会認定内科医 ・日本消化器科学会消化器病専門医
- ・日本消化器内視鏡学会専門医 ・日本医師会認定産業医

はじめまして！！

平成24年1月より午前中のみ週3日(月・木・金)、内科外来で皆様をお待ちしております。

米国コロンビア大学病院で内科専門医としての正規臨床研修を修めた後、国立がんセンター中央病院・聖マリアンナ医科大学腫瘍センターで腫瘍内科医として勤務して参りました。

現在は、湘南記念病院で皆様の家庭医となるべく一般内科(心療内科を含む)の診療を受け持っております。

EBM(エビデンスに基づいた医療)を知識として尊重しつつ、患者さんお一人お一人が「生活をする個人」であることを一番の優先順位として大切にとらえ、生活をより豊かに支える医療の提供を目指しております。どうかご相談ください。(また、外国人の方には英語での診療も致しますので、ご紹介頂けましたら心を込めて対応させていただきます。)

- ・日本内科学会総合内科専門医 ・米国内科学会内科専門医
- ・日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医



内科
新澤 裕子 先生

新入職員紹介

所属	氏名	趣味・特技
看護部	田中 秀子	野球観戦
訪問看護ST	南 多重子	映画鑑賞
事務部	木村 摂生	スポーツ観戦・馬
看護部	鈴木 くみ	パン作り・カフェめぐり
看護部	阿部 智美	鎌倉散策
看護部	高橋 友美	釣り
看護部	古川 歩	サーフィン・マッサージ
看護部	一宮 由佳	スポーツ全般・映画鑑賞
看護部	土居 友紀	簡単クッキング

所属	氏名	趣味・特技
看護部	藤原 義子	料理・食べること
看護部	藤崎 弘子	アロマセラピー
リハビリテーション	山本 敬祐	野球
リハビリテーション	高橋 和久	スポーツ観戦
事務部	山崎 亜美	バレーボール
事務部	小野寺 春美	お菓子作り
事務部	伊達 麻衣子	読書・水泳
薬局	石井 由紀	コンサート・カラオケ
薬局	小林 雅美	テニス・華道



部門紹介

当院の各部署・部門を紹介します。



■ 2階病棟

2階病棟は主に内科疾患の患者さんが多くご入院されています。

看護師22名 看護補助者8名 医療事務1名 総勢31名のスタッフで以下の3つの目標を掲げ、ケアの充実・向上を目指し日々頑張っています。

- ①5感「視覚・嗅覚・触覚・聴覚・味覚(=心を感じる、共感)」を大切にしたケアを行う！
5感をフル活用して病と向き合っている患者さんに寄り添い心傾けたケアを提供していきます。
- ②患者さんの生活を支えるという視点を大切にする！
軽快後、住み慣れた環境で安全に安心して生活がおくれるように個々の患者さんの生活背景を視野に入れ、医師・看護師・理学療法士・ケースワーカー・栄養士・薬剤師などとチームカンファレンスを行い、疾病や生活上の不安の解消に努めます。
- ③倫理面に配慮した安心・安全・安楽なケアを提供する！
患者さんやご家族の尊厳やプライバシーに配慮し、安心して治療が受けられるように環境を整え、ケアを提供します。

■ 4階回復期リハビリテーション病棟

4階に回復期リハビリ病棟が開設され3年目になりました。

この病棟は、脳血管疾患や骨折の手術後などの患者さんが1日でも早くご自宅での生活に戻れるよう、定められた入院期間の中で積極的にリハビリを行っていただく病棟です。

医師を中心にリハビリスタッフ・看護師・看護補助者・ソーシャルワーカーと多職種のスタッフが協同でおひとりおひとりに対し計画を立案し、退院までの援助をさせていただいております。

在宅復帰を目指す病棟なのでトイレ介助・入浴介助・更衣・移動と当然、ナースコールの数は大変多く、いつもスタッフは小走りしている状態ですが、車椅子に移るのもやっとだった患者さんが杖を使い、笑顔でご自分の足で歩いてお帰りになる姿を見れる事がうれしくて、日々がんばっています。

■ 療養病棟・2階の新館

療養病棟に入院される患者さんは医療の必要度に応じた「医療区分」と「ADL(日常生活自立度)の状態」によって分類され、医療の必要度・ADLの状態からさらに9つに分類されます。急性期の病状は安定したが、重度の後遺症を残した患者さんたちが安心して長期に医療や療養できるための場所であり、時間をかけ在宅や施設へ誘導する機能があります。

スタッフは看護師・看護補助者を合わせ20名で看護・ケアを中心に行っています。患者さんの特徴は圧倒的に女性で占められています。病状は内因性疾患がほとんどですが最近では悪性疾患の患者さんの入院も増えていきます。平均年齢は87歳(最高齢101歳)です。

一般病床とは違い、業務に煩雑さはありませんが、ゆっくりした時間の中で患者さんおよび家族のみなさんの満足につながる看護・ケアを提供したいと考えています。

■ 3階病棟

3階病棟は外科・整形外科・乳腺外科の混合病棟で病床数は50床です。手術を目的とし入院される方はもちろん、保存療法の安静目的やターミナルの患者さんも多く入院されます。診療科が多いため医師と密にコミュニケーションを取り、時には医師と看護師で患者さんの情報交換をし個々にあった看護が出来るよう努めています。また、毎日の経験を活かし、新しい治療などの学習を重ねながら専門病棟として、患者さんが1日も早く退院できるようそれぞれのゴールにあった援助に努めています。オペもあるなか入退院も多いですが、スタッフ一同明るくやりがいを持って仕事をしています。

東北ボランティア参加報告

当法人専務理事のお知り合いに AMY・MORI さんという映画監督の方がいらっしゃいます。被災された東北の方たちに少しでも笑顔になってもらいたいと、去年の6月から毎月被災地の仮設住宅などで映画上映（黄さん・クレヨンしんちゃんなどの映画会社の協力により）や、必要な物資を届けるボランティアを行っていました。（現在も継続中です。）

昨年の12/24のクリスマスイブから12/25までのボランティアスタッフが足りないとの情報を聞き、専務理事以下クリスマスには何も予定が無いと思われる3名…工藤(医事課)、渡辺(地域連携課)でお手伝いをする事になりました。

12/22夜、東京に集合し、車3台に上映機材や物資（子供たちに渡すクリスマスプレゼント等）を積み込み、夜中の東北道をひたすら走り、1日目（12/23）の目的地である宮城県南三陸町に朝方到着しました。その日は、映画を2本上映し、サンタの帽子をかぶり仮設住宅の子供たちにクリスマスプレゼントを届けました。その翌日（12/24）は、宮城県気仙沼に移動し、同じように映画を上映し、プレゼント等を届けました。

移動中の車から見る被災地は、テレビで見慣れた光景ではあるのですが、実際に見ると本当に言葉を失うとはこのことで、ものすごく衝撃的な光景でした。震災当初から参加しているボランティアメンバーによると、だいぶ瓦礫が片付いたようなのですが、8ヶ月経っても未だ手付かずの場所がたくさんあり、被害の大きさがうかがえ、“復興”への道のりは、まだまだ長いものであると感じました。

- (左) 津波に襲われ骨組みだけになった防災センター（南三陸町）
- (右) 津波で打ち上げられ、いまだ撤去されない漁船（気仙沼）



- (下) 仮設住宅内に出店されたコンビニエンスストア



訪れた仮設住宅の中に、小さな仮設（プレハブ小屋）のセブンイレブンがあり、その店長さんと長くお話しすることが出来、震災当日のこと、今後のこと等をお聞きしました。家もお店も全て津波に流されたそうです。悔しさを表に出さず、明るく努めていた姿がとても印象的でした。今の自分に何かお役に立てることがないかと考え…缶コーヒー1本を買わせていただきました。

われわれ3名は事務職員であるために医療面では貢献できませんでしたが、このような形でボランティアに参加し、被災地の方が少しでも喜んでいただくことが出来たことは良かったと思います。

何年後になるかわかりませんが、元の美しい姿に復興した同地を再度訪れてみたいと強く感じました。

(地域連携課 渡辺)

鎌倉市健康診査(検診)のご予約・お問合せについて

当院検診室では鎌倉市健康診査のご予約・お問合せをフリーダイヤルにて承っております。
ご予約・お問合せは以下のフリーダイヤルをご利用下さい。

24年度は
7月2日
スタート

検診室フリーダイヤル：**0120-707-393**

受診券が届き次第お早目にご予約いただきますようお願いいたします。

かまくら乳がんセンター

乳がん検診ドック実施日が増え、 毎週月曜日・水曜日になりました

1. 検診種類と費用(費用は税込)

- | | |
|------------------|---------|
| ① マンモグラフィコース | 10,000円 |
| ② 乳腺エコーコース | 10,000円 |
| ③ マンモグラフィ・エコーコース | 15,000円 |

2. 担当医師 女性医師が担当致します。

3. 実施日 毎週月曜日および水曜日
13:00~16:00

4. 申込み 完全予約制となります。

お申込みは下記のフリーダイヤルからお願い致します。

0120-707-217

たくさんのご希望にお応えし今回実施曜日を増やしましたが、
まだ少しお待たせする状況です。お早めにご予約くださいます
ようお願い申し上げます。

お知らせ

平成24年6月30日を以って 眼科診療を閉診させていただきました

当院の眼科診療は、深沢地域の強いご要望から平成14年に開設し、地域のみなさまからご利用・ご支援をいただきながら今まで参りましたことに、心から御礼を申し上げます。

編集後記

『きずな8号』が完成いたしました。今後も旬な内容でお届けしたいと思っています。
これからも『きずな』をご愛読いただきますようよろしくお願い申し上げます。

医療法人 湘和会グループ クリニック

◆◆ 湘南記念小坪クリニック ◆◆

院長：田嶋 博雄
249-0008 逗子市小坪3-2-1
TEL：0467-60-0321
FAX：0467-60-0322
診療科：内科・外科・整形外科・眼科・リ
ハビリテーション科・訪問診療

◆◆ 湘南記念鎌倉クリニック ◆◆

院長：石田 尚志
247-0056 鎌倉市大船2-17-10
TEL：0467-47-3189
FAX：0467-47-3161
診療科：訪問診療(内科・麻酔科)

◆◆ 湘南記念逗子クリニック ◆◆

院長：渡辺 有造
249-0001 逗子市久木8-9-15
TEL：046-871-8216
FAX：046-871-8313
診療科：訪問診療(内科)

◆◆ 湘南記念訪問看護ステーション ◆◆

248-0027 鎌倉市笛田2-1-26高橋ビル1階A
TEL：0467-33-3533
FAX：0467-84-9759
訪問看護・訪問リハビリ
(医療・介護保険共)

クリニックでは『訪問診療』を積極的に行っております。
『訪問診療』の内容についてお聞きになりたい場合は、お気軽に各クリニックにご連絡ください。