

第6号  
2011.12月

# きずな

発行者：湘南記念病院 広報委員会  
〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60  
TEL.0467-32-3456  
FAX.0467-32-6363  
http://www.syonankinenhp.or.jp  
E-mail : info@syonankinenhp.or.jp

## 医療法人 湘和会 新理事長 ご挨拶

当院の開設者であり理事長でいらした鈴木秀夫先生の後任として本年10月より着任しました。まだ病院の右も左も判らない状態ですが、院長の井上俊夫先生を初めとして、医局の先生方、看護師さんなど病院のために働いていただいている皆さんに支えられて何とか現在に至っています。

当院は明るく、温かく、安心できる病院として出発しましたことを改めて確認しながら、まためまぐるしく変転するであろう環境の変化に耐えて、これからの医療をどうすればよいのか考えていこうと思っています。経営の経験もなく、ただひたすら大学病院の中で診療し研究し、部下を育成してきましたので、どちらかといえば井の中の蛙と同類です。ただ大学を定年退官してから、母校の監事の職に就かせていただき、経営の一部を垣間見てきましたので、少しは役に立つのではないかと自負しておりますが、まだまだ未熟者です。大学病院で行う医療と地域病院で行うそれとは自ずと異なるものであり、地域病院の中でも当院の求められている役割を考えながら、今後も多くの方々の助言を仰がなければなりません。

当院はご存じのように近辺に3ヶ所の在宅療養支援診療所を開設しており、病院の機能と診療所のそれとが連携した未来型の医療を提供しています。入院から訪問診療まで一貫してお役に立てるよう整備し、住み慣れた地域のなかで、ご家族の皆さんと共に心地よく暮らしていただけるようお手伝いすることを主眼に置いています。患者さんのご意見も伺いながら、より身近な医療としてお役に立ちたいと念じています。



新理事長 酒井 義浩

プロフィール  
東邦大学医学部名誉教授  
東京医科大学客員教授  
学校法人東京医科大学常任監事

創立時からの鈴木秀夫理事長が高齢のため9月30日付けで退任し、10月1日より酒井義浩理事長に交代し、関係官庁の届出も完了しました。

なお、鈴木秀夫前理事長は、10月1日より湘南記念病院名誉院長に就任いたしました。

ただいま  
準備中

## 訪問看護ステーション

元気な時は勿論、年齢と共に病を得たとしても、住み慣れた自宅で、あるいは気心の知れた仲間がいる施設で生活を続けたい、と願う方が大勢いらっしゃいます。

当院では、「病院だけではなくご自宅へ出向いて行こう」と在宅クリニックを始めて10年を迎えます。医師と看護師が、また次に理学療法士が、と、ご要望にお応えしてきましたが、「看護師が必要な時に伺える」という体制が不十分でした。在宅診療を充実させていく上で「訪問看護ステーション」は、なくてはならないのでは、と、今年度の目標のひとつとして準備を進め、ようやく申請の手続きをするまでに至りました。

「医師が・看護師が・セラピストがチームとして支えるために出向きたい」と準備を進めております。



### 第一回鎌倉CPAP研究会が行われました

マスコミ等でも注目されている 睡眠時無呼吸症候群（SAS）の治療法、CPAP療法について、10月19日に鎌倉地区第1回の研究会が、当院を会場にして行われました。

市内の先生方十数名が症例を持ち寄り、症例紹介をし、活発な討論・意見交換が行われました。ご自分やご家族で気になる方がいらっしゃいましたら、お気軽にお訊ね下さい。

当院での担当は、内科 津川医局長です。  
外来は 水曜日 午前  
木曜日 午後  
金曜日 午前 です。

### 無呼吸症候群とは？

睡眠時に、呼吸停止又は低呼吸になる病気です。

- ◆無呼吸(口、鼻の気流が10秒以上停止すること)
- ◆低呼吸(10秒以上換気量が50%以上低下すること)

#### 【症状】

- ◎昼間の耐え難い眠気・抑うつ・頻回の中途覚醒・集中力の低下など
- ◎(家族などが気づく)睡眠時の呼吸停止・大きないびきなど

病気に気づかないまま、自動車や電車の運転中に強い眠気が発生し運転操作を誤って人身事故になって初めて発見された、というケースにより、一般社会に知られるようになりました。

#### 【CPAP療法】

治療法のひとつで睡眠時にCPAP装置を鼻に装着し、気道狭窄を防ぐ方法です。健康保険が適用になります。

## 11月1日からの新たなスタートのご紹介

### 「母乳外来」!!なにあ?

乳腺センターへのSOSの中で、乳がんのご心配とは全く別の「母乳のトラブルをどうしたらいいの?」が増えています。婦人科? 乳腺外科? 病気とは違うみたいだけれど・・・ネットにあるかしら?とお悩みの方に、助産師が専門に対応する「母乳外来」を始めました。

- いつ?** 毎週火曜日・木曜日の午後  
午後1時30分から4時まで (完全予約制)
- どこで?** 乳腺センター・乳腺面談室
- だれが?** 助産師が対応致します。
- なにを?** 個別指導を行います。  
妊娠中・授乳中・授乳後のケア  
特に乳房マッサージ・うっ滞性乳腺炎の対応  
卒乳指導、陥没乳等・・・
- 予約は?** 乳腺外来受付 TEL (0120-707-217)
- 費用は?** 自費扱いですので  
初来时 1時間 5,250円 (消費税込み)  
再来時 30分 3,150円 (消費税込み)



ひとりで悩まないで、  
お電話ください。

### インフルエンザ予防接種

11月1日から、インフルエンザワクチン接種の方のための「インフルエンザ外来」を開始しました。毎週火曜日・水曜日・土曜日の午後 (1時30分から4時まで) です。予約制ではありませんので、時間帯によっては多少お待ちいただくこともあります。総合受付にてお申し込みください。また、上記曜日にご都合のつかない方は、総合受付にご相談ください。

一般の外来での接種も可能です。(一般の患者様と同じ順番でお待ちいただきます)

接種料金は、一般3,600円/1回です。市町村によって異なりますが、鎌倉市内にお住まいの65歳以上の方は (市町村公費助成対象者) 1,500円となります。65歳以下の方で、公費助成対象券をお持ちの方は受付にお出し下さい。

### 地 域 行 事 に 参 加 し て

いつもお世話になっている地域の皆様に何かお役に立ちたい!と、ふかさわ夏まつり・深沢地区運動会・感謝祭等々に、救護班として、また模擬店として参加しております。

◎救護所には、「AED」も鎮座(?)しておりましたが、幸い出番もなく、靴擦れのカットパンが大活躍という状況で、ほっといたしました。救護所の設置により安心して楽しむ事ができる、とのお声もいただき、協力したスタッフも喜んでお

ります。

◎夏まつりでの模擬店のフランクフルトが、二日間の予定数を初日に完売してしまい、東日本大震災の義援金としての寄付金が予想以上となり、皆大喜びしました。

◎感謝祭では、体脂肪や血圧の測定に一喜一憂していらっしゃる方に「ご心配の方は病院へ」との計測嬢の一言に、一同大笑いをする場面もありました。

## 鎌倉市健康診査（検診）の ご予約・お問合せについて

当院検診室では鎌倉市健康診査のご予約・お問合せをフリーダイヤルにて承っております。ご予約・お問合せは以下のフリーダイヤルをご利用下さい。

検診室フリーダイヤル：  
**0120-707-393**

12月から2月までは大変混み合いますので、是非お早目にご予約くださいますようお願いいたします。

### 外来診療

#### 〈診療科目〉

内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・形成外科・乳腺外科・婦人科・泌尿器科・眼科・麻酔科・放射線科・皮膚科・リハビリテーション科・神経内科・人間ドック・各種市民検診指定・企業検診・各種健康診断

#### 〈病床数〉

163床（一般100床・回復期リハビリ39床・療養24床）

#### 〈受付時間〉

午前：8時00分～12時00分  
午後：13時00分～16時00分

#### 〈診察時間〉

午前：9時00分～12時00分  
午後：13時30分～16時30分



「担当医表の最新版」は、常に病院受付にございますので、お声をおかけください。

#### ※ご注意：

担当医師の変更や臨時休診になる場合がありますので、お電話でお確かめのうえ、ご来院いただきますようお願い申し上げます。

## 医療法人 湘和会グループ クリニック

### ◆◆ 湘南記念小坪クリニック ◆◆

院長：田嶋 博雄

249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL：0467-60-0321

FAX：0467-60-0322

診療科：内科・外科・整形外科・眼科・リ  
ハビリテーション科・訪問診療

### ◆◆ 湘南記念鎌倉クリニック ◆◆

院長：石田 尚志

247-0056 鎌倉市大船2-17-10

TEL：0467-47-3189

FAX：0467-47-3161

診療科：訪問診療（内科・麻酔科）

### ◆◆ 湘南記念逗子クリニック ◆◆

院長：渡辺 有造

249-0001 逗子市久木8-9-15

TEL：046-871-8216

FAX：046-871-8313

診療科：訪問診療（内科）

クリニックでは『訪問診療』を積極的に  
行っております。『訪問診療』の内容につい  
てお聞きになりたい場合は、お気軽に各クリ  
ニックにご連絡ください。

### 編 集 後 記

3.11東日本大震災から8ヶ月がたち『きずな6号』が完成いたしました。

震災当初から計画停電実施の際も、患者様はもちろん地域の皆様や各医療機関・各施設の皆様に多大なるご協力をいただきましたこととても感謝しております。

皆様との「きずな」の大切さを痛感した年になり、定期発行により意欲を燃やしているところで  
す。次号は、新たな年の幕開けと同時にと考えております。

今後も『きずな』をご愛読いただきますようよろしくお願い申し上げます。

湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく知りたい場合は  
是非、当院のホームページをご覧ください。

湘南記念病院

検索

