### 湘南記念病院 広報誌

第**4号** 2010.12月



発行者:湘南記念病院 広報委員会 〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60 TEL.0467-32-3456

FAX.0467-32-6363

http://www.syonankinenhp.or.jp E-mail: info@syonankinenhp.or.jp

# 第四号描述金額段の度と言い意と

湘南記念病院では年間約1,000例の手術をおこなっています。(整形外科→418例 乳腺外科→189例 外科・眼科・形成外科→370例 ※H21.4月~H22.3月) 更に多くの患者様に手術を受けて頂けるよう、新たに手術室1室を増設することとなり、このたび全ての工事が無事終了いたしました。手術室スタッフのみならず、あらゆる部門からの意見を取り入れ、より安全かつクリーンで使いやすい手術室づくりをいたしました。クラス1000というハイクラスのクリーン度や放射線防護シールドによる安全対策など、設計打合せを幾度も重ねていきながら、病院の手術室に対するこだわりと意識の高さをかたちにしました。

患者様が安全に、安心して手術が受けられるよう、引き続き皆様の期待に応えるため、職員が一丸となり、さらなる努力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

### "新手術室"の特徴

### 空調設備

### 【クリーンルーム クラス1000 (米国連邦規格FED-STD-209) を実現】

今回の新手術室は、クラス1000の設計であり、既存の手術室と比較し、よりハイクリーンな環境であり、感染症などのリスクが高い整形外科系の関節手術等を行う術場として、よりよい環境を実現しております。

※通常、一般外科用の手術室はクラス10000にて設計致します。既存の手術室もクラス10000です。

※数値が低い程、クリーン度は高いことになります。

### 【垂直層流の採用】

術野上はほぼ無菌状態が実現。手術室のクリーン空調は、垂直層流と言われる方式を採用しており天井に設置したHEPAフィルターを通過した気流が術野上に常に降りてきます。しかも、1時間当たり50数回も手術室全体の空気が循環します。

### 電気設備

#### 【等電位接地設備の採用】

医療機器によるミクロショック防止(電撃ショック防止)の為に、等電位接地設備を施しております。

#### 【非接地配線の採用】

手術中、多少断線や漏電のある医療機器を使用していても、ブレーカーが落ちて電気が遮断されない仕組みを採用し、使用機器に常に電源が供給されます。漏れ電流をモニタリングする装置を備えており、断線、漏電のある機器が差し込まれたら、インジケーターと音で知らせる仕組みになっております。

### 内装

#### 【内装色】

手術室内装色に緑系が使用されるのはなぜか?

血液の赤色の補色(色相環の正対称)が緑色であり、血液が 壁面等に飛散し付着した場合に分かり易い為、多く、緑色 が採用されてまいりました。新手術室内装色は、パステルグ リーンの色合いで、明るく、清潔、爽やかなイメージに仕上 がっております。

#### 【床仕上材】

新手術室に採用の床材は、多少キズがついても目立ちにくく、また、表面を研磨・摩擦によって傷口を塞ぐことも出来る材料です。耐荷重や耐薬品にも優れた材料となっております。また、ワックスメンテナンスが不要で、ワックス掛作業に入りにくい手術室空間には最適です。

#### 【放射線防護対応】

移動型の放射線機器を使用する手術も行う為、鉛ボードにて 放射線防護シールドを行い、手術室周囲(廊下・病室)の安 全を確保。





## 部門紹介

当院の各部署・部門を紹介します。



### 婦人科

婦人科では、妊婦さん以外の外来診療を行っています。

特にがん検診はたくさんの患者様がいらしていますが、市民検診では子宮頸がんの検診しか行っていません。ですが、女性の病気には子宮体がんや卵巣の病気もありますので、気軽にご相談ください。

そして、皆さんの健康管理に役立てて頂ければと思っています。

最後に、婦人科で新しく開始した診療をご紹介しておきます。

### 〇ハイブリッド・キャプチャー

これは、子宮頸がんの原因ウィルス(ヒト・パピローマ・ウィルス)を 持っているかどうかの検査です。

### ○子宮頸がん予防ワクチン

このワクチンは子宮頸がんの原因となるウィルス(ヒト・パピローマ・ウィルス)

の感染を防ぐためのワクチンです。既に感染しているウィルスを排除したり、がん細胞を治すものではありません。

これらの費用については、総合受付にお問合せください。

婦人科では医師をはじめスタッフ全員が常に患者さまの立場に立って考え、患者さまにとってベストな医療ベストなケアを提供することを目指しています。

婦人科 医師 住友和子

### 眼科

眼科では白内障、緑内障、ドライアイ、結膜疾患、糖尿病網膜症、高血圧眼症など様々な疾患の診察をしています。

**≪白内障**≫ 白内障は眼の中にある水晶体(レンズ)が濁る病気です。 原因として最も多いのは加齢ですが、怪我による外傷性のもの、糖尿病など の全身の病気があって発生する白内障があります。当院では白内障の日帰り 手術、1泊入院手術を行っています。

≪緑内障≫ 緑内障では一度失われた視機能は治療を開始しても残念ながら取り戻すことができません。

緑内障は早期発見・早期治療が強く求められる病気ですので年に数回の定期 健診をおすすめ致します。

**≪糖尿病網膜症≫** 糖尿病網膜症はわが国の失明原因の3位以内に常に入る疾患です。糖尿病を治療中の方は、内科と併せて眼科での定期健診をおすすめ致します。

午前は一般外来、午後は予約の検査(白内障術前検査、視野検査など)を 行っています。診療時間、その他のご相談は当院へ直接お電話でお問い合わ せ下さい。





眼科 医師 中村嘉代

### 皮膚科



伊藤寿啓 先生

はじめまして。皮膚科の伊藤寿啓です。

平成22年10月より週1回,月曜日に皮膚科が再開されるのに伴い赴任いたしました。

当科では体表を覆っている、人で一番大きな臓器である皮膚にできた病気の治療を行っています。特に専門領域の乾癬をはじめ、湿疹、かぶれ(接触性皮膚炎)、水虫(足白癬)、ウイルス感染など様々な皮膚疾患を対象に治療を行っています。よろしくおねがいいたします。

### 3階病棟紹介

湘南記念病院の3階病棟は、整形外科、乳腺外科、外科の混合病棟です。 ベット数50床で常に入退院の激しい病棟です。

手術前後の患者様に関わり、手術前の不安や手術後の回復に接することができたり、抗癌剤治療を受ける患者様に寄り添うことができ、スタッフー同看護・介護の喜び、やりがいを感じています。



スタッフメンバーは看護師25名、看護補助者6名、クラーク1名の合計32名で構成されています。

#### サービス提供者に求められるマインド

- ① 親しみの心
- ② 理解する心 (共感する心)
- ③ お役に立つ心
- ④ 謙虚な心
- ⑤ 感謝する心

この5つのサービスマインドを モットーにスタッフ一同 日々努力をしてまいります。



**杵鞭 3階病棟 師長** 



### 湘南記念小坪クリニック【鍼灸・マッサージ】のお知らせ!

### 鍼灸とは…

東洋医学の施術法の一つで、身体の変化を手で触れながら観察して状態を把握し、鍼や灸を施すことで身体のバランスを整える施術法です。日頃の疲れやストレス解消にいかがでしょうか?

#### 鍼(針)施術とは…

鍼は血行の流れを良くするお手伝いをいたします。 そして自然治癒力や自己免疫力といった体自身が本 来持っている力を呼び起こします。鍼施術で使用す る鍼は、髪の毛ほどの太さなので、痛みはほとんど ありません。

### 灸施術とは…

お灸の目的は体表部に現れた異常反応点と言われる 異常がある部分にお灸をして、その刺激によって血 の流れを調整し身体の機能を正常に導くことが目的 です。

マッサージには、静脈・リンパ循環を促進する効果があり、スポーツ・運動時前後には、筋肉緊張をほぐしたり出来ます。他にマッサージによる(適度な)刺激などにより、緊張の緩和をもたらし、筋肉痛を和らげる、排便を促す、気分が和らぎ眠りを誘う等がありリラックス効果も期待できます。



「身体の不調に是非、鍼灸を!!」 甲斐 友基 逗葉高校・神奈川衛生学園専門学校 卒業

ご希望の方は是非、湘南記念小坪クリニック(☎0467-60-0321)へお尋ね下さい。

## 外来診療担当医表

〈12月1日現在〉

≪受付時間≫

午前: 8 時00分~12時00分

≪診察時間≫ 午前: 9 時00分~12時00分 午後:13時30分~16時30分

※ご注意:担当医師の変更や臨時休診になる場合がありますので、電話でお確かめのうえ、ご来院いただき

ますようお願い申し上げます

午後:13時00分~16時00分

			月		火		水		木		金		土	
	АМ		兒	玉	高	谷	津	Ш	井		津	Ш	天	本
内科			小	$\Box$	小	Ш	小	Ш	北	村	小	Ш	小	$\Box$
			千	葉	北	村	千	葉			佐伯	(明)	兒	玉
	РМ		小	$\oplus$	小	$\oplus$	小	$\oplus$	高	谷	高	谷	小	Ш
			千	葉	北	村	千	葉	北	村	兒	玉	高	谷
							天	本						
外科	AM		佐伯(知)		井	上	児	玉	佐伯	(知)	井	上	井	上
	PM		井 上		佐伯(知)		児	玉	佐藤		佐伯(知)		井上2.4週 佐藤1.3.5週	
乳腺 外科	АМ		土井	·稲垣	土井	・稲垣	土井	・稲垣	稲垣(	面談) 再診) 検査)	土井	·稲垣		
(予約)	PM				土井	·稲垣	土井(	面談)	鬼頭 ※ 15:30まで		土井	·稲垣		
整形外科	_	М	池	上	片	Ш	池	上	斉	藤	片	Ш	池	上
		VIVI	斉	藤	⊞	Ф	Ę	<b></b>	J.	<b></b>	吉	松	片	Ш
	РМ	一般	原		Ę	<b></b>	斉	藤		2.4週 .3.5週	吉	松	片	Ш
		専門	澤崎(膝)		原 (痛み)		斉藤 2	.3.5週 2.4週 関節・ 技)	池上1.3.5週 原2.4週 (手·上肢)		吉 松 (スポーツ)		漆原(脊椎)	
形成 外科	AM				(⊞	Ф)							⊞	Ф
	PM		田 ※2週	中 固休診	⊞ ※₹	中 予約					⊞	ф	⊞	Ф
婦人科	AM		住	友	住	友	住	友	高	Ш	住	友	高	Ш
	PM		住	友	住	友	住	友	高	Ш	住	友	高	Ш
眼科	AM ※受付 11:30まで		Ф	村	Ф	村	Ф	村	Ф	村			深	澤
	PM			村 予約			Ф Ж <del>3</del>	村 予約						
泌尿 器科	AM								築	Ш				
	PM								築	<b>B</b>				
皮膚科  呼吸 器科	AM			藤										
	PM		伊	藤			·C	<b>-</b>						
	AM PM						児	玉						
	AM				■	*	児	島						
放射 線科	PM				黒	木	福	<u></u>						
内視鏡	AM		(男)	津川	(男)	<b>天</b> 木	(男)	佐伯	(男)	ΘŦ	(男)	佐伯	(男)	<b>#</b> F
	PM		(大腸)天本		(大腸)兒玉		(胃)佐伯 (大腸)津川		(胃)兒玉		(胃)佐伯 (大腸)天本		(胃)井上	

### 編集後記

『きずな4号』が完成しました。作成に当たり様々な方のご協力があり、とて も良い広報誌となりました。『きずな』を通し地域住民の方々、各医療機関の 皆様への情報の発信元となれば考えています。これを機に、定期的に発行し ていきたいと思います。

今後も『きずな』をご愛読いただきますようよろしくお願い申し上げます。 (広報委員会)

### 湘南記念病院グループクリニック

### ◆◆ 湘南記念小坪クリニック ◆◆

院長:田嶋 博雄 249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL: 0467-60-0321 FAX: 0467-60-0322

診療科:内科・外科・整形外科・眼科・リハ ビリテーション科・訪問診療」

### ◆◆湘南記念鎌倉クリニック◆◆

院長:石田 尚志

247-0056 鎌倉市大船2-17-10 **TEL**: 0467-47-3189

**FAX**: 0467-47-3161 診療科: 訪問診療(内科·麻酔科)

### ◆◆湘南記念逗子クリニック◆◆

院長:渡辺 有造 249-0001逗子市久木8-9-15

**TEL**: 046-871-8216 **FAX**: 046-871-8313 診療科:訪問診療(内科)

クリニックでは<mark>『訪問診療</mark>』を積極的に行ってお 『訪問診療』の内容についてお聞きになり ります。 たい場合は、お気軽に各クリニックに直接ご連絡し てみてください。



#### 嗕瘡(じょくそう)とは

褥瘡とは、身体の一部分が長時間にわたり圧迫を受 け、皮膚組織の循環障害が起こり、発赤、腫脹、びらん、 潰瘍の形成を経て、ついには壊死に陥る状態です。

褥瘡は体のどの部分に もできることがあります が、主にできやすいのは、



骨が盛り上がっていて皮膚の上から触れやすい部 分、たとえば腰、かかと、ひじ、尻などは、圧迫がかか りやすいため褥瘡ができやすい場所です。ベッドや 車いす、ギプス、添え木、その他の堅いものが触れて 皮膚に圧迫を与えると、その部分に褥瘡ができます。 栄養状態が良くないなどの褥瘡ができやすいリスク の高い方は、わずかな時間の圧迫ででも褥瘡ができ てしまいます。

ご高齢の褥瘡患者さんの場合は糖尿病や動脈硬化 症、静脈血栓症、腎不全など、傷の治り(創傷治癒)を 阻害する疾患を合併していることが多いことが報告 されています。これら基礎疾患そのものの治療やコ ントロールを適切に行うことはとても重要です。

発症の背景には、褥瘡になりやすい環境や、栄養状 態を含めた全身の状態に影響される部分も大きいの で、もし褥瘡ができてしまったら、その対処法につい ては、早めに医師に相談し指示を受けましょう。

湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく 知りたい場合は是非、当院のホームページをご覧に なってみてください。

湘南記念病院 検索 📞