湘南記念病院 広報誌

増改築完成記念カラー特集号

第2号 2009.9月



発行者:湘南記念病院 広報委員会 〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60 TEL.0467-32-3456

FAX.0467-32-6363

http://www.syonankinenhp.or.jp E-mail: info@syonankinenhp.or.jp

増改築工事が完了しきした日

昨年から行っておりました新棟増築・既存棟改修工事が、ようやく完了しました。 工事期間中は、患者様や近隣の住民の方々に大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫びすると共に、これからも、患者様から感謝される病院を目指し、職員一同新たな気持ちで進歩発展させてまいります。



新棟の外観



新築棟に入りました ≪かまくら乳がん甲状腺センター≫ この棟の1階には、婦人科、形成外科の 診察室もあり、"女性にやさしい病院" がコンセプトとなっています。





広くて明るい 《リハビリテーションルーム》





木目を活かし落ち着いた印象になりました≪受付カウンター≫ 手荷物を置く台があり、使い勝 手も良くなりました。





中庭の部分が ≪待ち合いスペース≫と なり、広くなりました。 天窓によりとても明るい 印象になりました。



◇ 整形外科 ◇ ~チームで取り組むケア体制 ~

"整形外科"とは…

整形外科は運動器の疾患を扱う診療科です。身体の芯になる骨・関節などの骨格系とそれを取り囲む筋肉やそれらを支配する神経系からなる「運動器」の機能的改善を重要視して治療する診療科です。

スポーツ傷害や交通外傷、労働災害などに代表される打撲、捻挫、骨折などの外傷や、変形性変化を伴う加齢疾患、 骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、運動器の腫瘍、運動器の先天異常など先天性疾患などの診療をおこなっております。

"専門外来"の開設

当院の整形外科では、整形外科一般に加えて、それぞれの専門性を持った医師による専門外来を行なっております。 手・上肢を扱う「手・上肢専門外科」、膝関節・股関節を扱う「下肢・人工関節専門外来」、背骨と脊髄を扱う「脊椎 専門外来」、膝の靱帯や半月板を扱う「膝専門外来」、スポーツによるけがや障害を扱う「スポーツ専門外来」、肩こ りや腰痛などの慢性的な痛みを扱う「ペイン(痛み)専門外来」と多数の専門外来があります。

ペイン(痛み) (火 PM 原)

当外来では痛みに悩んでいる患者さんを整形外科的に診断して治療を行っていきます。 肩こり、腰痛、原因がはっきりしない痛み、手術などの治療をしたにもかかわらず治 らない痛みなどの慢性痛などが治療の対象です。痛みでお困りの方はご相談下さい。

スポーツ (金 PM 吉松)

スポーツにかかわる障害や外傷を特に診ています。できるだけ運動レベルを下げずに、もしくはできるだけ短期間にスポーツに復帰できる様考えています。 骨折の癒合を早める超音波治療にも対応します。 スポーツ医(日本整形外科学会認定)が担当します。

下肢·人工関節 (水 PM 斉藤·片山)

膝や股関節の変形や痛みのため、歩行・屈伸などが制限されると、日常生活に不自由をきたします。

薬やヒアルロン酸の注射、リハビリ等のあらゆる保存的治療を行いますが、 どうしても痛みが取れない場合、人工関節という手術的治療になります。人 工関節の手術後は痛みがとれ、1~2週で歩行が可能になります。

手術症例

外傷(骨折、靱帯損傷、半月板損傷など)

変形性膝関節症、変形性股関節症、リウマチの股・膝・足変形、外反母趾、陥入爪

膝(月 PM 澤崎)

前十字靱帯 (ACL) は膝の4つの靱帯のうちの1つですが、断裂したりゆるんだりした場合、膝の不安定性が残ります。 通常の歩行生活は出来ますが、振り向いたりつまづいたり、スポーツ動作で不安定感、亜脱臼感を自覚します。これを放置すると、半月板や軟骨が痛み、骨や軟骨の変形をきたすこともあります。 スポーツを行う方、40~50 才以下の方は靱帯再建手術をお勧めします。 治療ガイドラインでも推奨されており、治療成績の安定性が確認されています。 手術後は傷も極めて小さく筋力低下も少なくてすみます。 半月板の関節鏡手術等も積極的に行っております。

手·上肢 (木 PM 池上·原)

肘から指先までの疾患に対しての診断や治療を行います。手は繊細な 構造をしており、複雑な解剖の知識と特殊な技術が必要です。

当院では、手の外科専門医(日本手の外科学会認定)と作業療法士(OT:国家資格)のリハビリで手の機能改善に努め早期の日常生活の向上を目指します。

手術症例

- ·外傷(骨折、神経損傷、腱損傷、顕微鏡・ルーペを使用して神経縫合、腱縫合を行います)
- ・手根管症候群、肘部管症候群、ばね指、ドケルバン腱鞘炎、ガングリオン
- ・変形性治癒骨折、舟状骨偽関節、腱移行による機能再建術
- ・リウマチの手・肘変形
- ·母指CM関節症

脊椎 (木 PM 漆原)

腰痛や下肢の痛み・しびれ・麻痺などをきたす脊椎・脊髄疾患に対し、専門的知識・技量を持った脊椎脊髄外科指導医(日本脊椎脊髄学会認定)が担当します。

※脊椎脊髄病学会指導医:

脊椎脊髄病学会により認定され、1)整形外科学会認定脊椎脊髄病医であること、2)執刀あるいは第1助手として脊椎手術経験数300例以上(ただし執刀医として200例以上)、3)脊椎関連での業績5編以上、などが認定要件として定められています。

対象疾患

腰部脊椎管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア

腰椎すべり症、腰椎分離症

預性すべり症、液性力能症 頚椎症、頚椎後縦靱帯骨化症

脊椎外傷、馬尾腫瘍 など

診断によっては、手術が必要になります…

当院の整形外科で行なっている主な手術

人工関節置換術(膝・股)·大腿骨頚部骨折人工骨頭挿入術·骨折観血的整復術·腱鞘切開術·膝関節関鏡下手術·骨折経皮的 鋼線刺入術·骨折後骨内異物除去術·腱縫合術·腱移植·手根管開放術·椎間板ヘルニア切除術·脊椎腫瘍摘出術·四肢切断 術·靱帯断裂縫合術·腫瘍摘出術·骨移植術·アキレス腱縫合術·関節脱臼整復術·神経剥離縫合術 等

手術後にはリハビリが必要になります…

『回復期リハビリ病棟』でのリハビリテーション

回復期リハビリテーション病棟では、病気や怪我による後遺症でそのままではご自宅への復帰が難しい患者様の機能回復のための訓練を行います。医師の指示の下、看護師、リハビリスタッフ等がそれぞれの専門性を活かし、機能獲得のため身体機能訓練や、退院後の生活・環境に合わせた日常生活全般に渡る幅広い専門的なリハビリテーションを行います。ご自宅での生活を想定しながら、一人ひとりに合わせたリハビリテーションに取り組んでいただきます。

なお、退院後もリハビリテーションの継続が必要となり、ご通院でのリハビリテーションがむずかしい場合は、湘南記念鎌倉クリニックから在宅で行う" 訪問リハビリーテーション"を受けることも可能です。





部門紹介

当院の各部署・部門を紹介します。



検診室

検診室は、昭和63年の開院以来市内にお住まいの方々を対象 とした市民健診をはじめ、企業検診、人間ドック、入社時や学校 入学等幅広い方々の健康診断を行っております。

今までの健康診断は、病気の「早期発見」「早期治療」を目的 としていましたが、これに加えて平成20年度より「生活習慣病 予防」の為の特定健診・特定保健指導が始まりました。

健康診断の結果には、日頃の生活習慣が現れます。長年に亘る日常生活で、少しずつですが嗜好が変化して食生活が偏ってきます。その結果として身体の状態も変化してくる事があります。其の変化した状態を、健康診断を受けることで、軌道修正しましょう。定期的な健康診断は、自分自身の健康状態を知り、生活習慣を見直す良いきっかけになります。

昨年度より始まった特定健診・特定保健指導につきましては、 検診の結果により、医師や栄養士との面談をされた方々より「生 活を省みる良いきっかけになった」「腹囲が減ったので、もう少 し頑張ってさらに減らしたい」などの感想を頂きました。多くの 方にこの機会を利用して、生活習慣病予防に取り組んでいただき たいと思います。

平成21年度の市民健診は、7月1日より始まりました。 黒木検診検査部長を迎え、検診室スタッフ一同は、当院の3A (明るく、温かく、安心できる病院)をモットーに、笑顔でスムーズな対応を心がけてまいります。

お問い合わせ、ご予約はお電話にて受け付けております。市民 健診をお申込みの際は、「健診のしおり」や受診券をお手元にご 用意いただきますようお願いいたします。

社会保険の被扶養者の方もお問い合わせください。 市民健診は、日・祭日を除く月~土(午前)に実施しておりま

月末は込み合いますとともに、予約は入りにくいことがあります ので、受診期間をご確認され、早めのご予約をお勧めします。



放射線科

放射線科スタッフは現在、放射線医師1名、放射線技師6名、 事務員1名で構成されています。

日常業務は、レントゲン、乳房撮影、透視、CT、MRI検査と、 患者様の臨床情報を元にした最適な画像提供を行なっています。 MRIが最新機器に更新されましたので、今回はそのことについて お話しさせていただきます。

MRIとはMagnetic Resonance Imaging (磁気共鳴画像) といい、非常に強い磁石と電波を使用して、人体の様々な断面を 撮像する検査です。

当院では平成21年4月よりGE社製Hde second edition という1.5テスラの磁場強度を持つ装置の稼動が開始しました。この装置は大学病院等で使用されているものと同様の機能を有し、従来の装置に比べ検査時間の短縮・画質の向上、それによる検査精度の向上が得られるようになりました。

主な撮影部位として、頭部領域では造影剤を使用しない脳 血管撮影を行なうMRA、腹部領域では胆石などの検査をする MRCP、整形外科領域では、脊椎から手足の関節まで様々な部位の撮影を行なっています。

また、早期発見・治療が重要な乳房撮影では、専用のコイルを 使用し、これまでの装置と比べ、画質・精度共に大幅な向上が見 られます。

今後はこのような装置を使用し、患者様により良い画像の提供をしていきたいと思いますので今後ともよろしくお願いいたします。



放射線科技師長 米山 正行



形成外科

形成外科では、全身の皮膚と皮下組織一般を扱います。腫瘍、外傷の他、顔面骨折、眼瞼下垂、口腔内(舌・顎など)の疾患、瘢痕ケロイドや潰瘍、陥入爪や褥瘡も治療しています。

また、7月よりレーザー(アレキサンドライトレーザー、炭酸ガスレーザー)による"脱毛""あざ・しみ"の治療を始めました。まずは診察が必要です。詳しくは直接担当スタッフにお問合せ下さい。



形成外科 田中 祝 医師





〈9月1日現在〉

≪受付時間≫ ≪診察時間≫

午前: 8 時00分~12時00分 午前: 9 時00分~12時00分 午後:13時00分~16時00分 午後:13時30分~16時30分

※ご注意:担当医師の変更や臨時休診になる場合がありますので、電話でお確かめのうえ、ご来院いただき

ますようお願い申し上げます

		月		火		水		木		金		±		
			玉	香	ф	Ш	玉	香	井		渋	谷	天	本
内科	AM		小	\blacksquare	小	\Box	小	\blacksquare	ф	村	佐伯	(明)	小	\Box
			渡	辺	北	村	津	Ш	渡	辺	津	Ш	渡	辺
	PM		渡	辺	小	⊞	小	⊞	玉	香	渋	谷	小	\Box
					北	村	天	本	北	村			渡	辺
外科	AM		佐伯	(知)	井	上	児	玉	佐伯	(知)	井	上	井	上
	PM		井上		佐伯(知)		児 玉		佐藤		佐伯(知)		井上2佐藤1	
乳腺 外科	AM		土井·稲垣		土井·稲垣				鬼	頭	土井	·稲垣		
(予約)	PM				土井	·稲垣	土井	·稲垣	鬼	頭	土井	·稲垣		
整形外科	AM		池	上	片	Ш	池	上	斉	藤	片	Ш	池	上
			斉	藤	Į,		J.		漆	原	吉	松	片	Ш
	РМ	一般	斉	藤		Ф	Ę	京	漆原2 池上1	2.4週 .3.5週	吉	松	片	Ш
		専門	澤 崎 (膝)		原 (痛み)		片山1.3.5週 斉藤2.4週 (人工関節· 下肢)		(手· <u>·</u> 漆	.3.5週 .4週 上肢) 原 椎)	吉 松 (スポーツ)			
形成 外科	AM				⊞	ф							⊞	Ф
	PM		田 ※2週	中 遺休診		ф					⊞	ф	⊞	Ф
婦人科	AM		秦		秦		中川		秦		秦		秦	
メガノヘイイ	PM		秦		秦				秦		秦		秦	
眼科	AM		Ф	村	Ф	村	Ф	村	Ф	村			チョヤン 小林2 (3週	
	PM		Ф	村			Ф	村						
脳外	AM						\$	ß						
甲状腺内 分泌内科	АМ												高 (1)	木 週)
泌尿 器科	AM								築	⊞				
	PM								築	\Box				
皮膚科	AM								=	木				
	PM								=	木				
呼吸 器科	AM						児	玉						
	Р	М					児	玉						
放射線科		M	黒	木	福	島	黒	木			黒	木	黒	木
	PM		黒	木			黒	木			黒	木	黒	木
内視鏡	AM PM		(胃)津川		(胃)天本		(大腸)佐伯		(胃)鈴木		(胃)佐伯		(胃)	津川
			(大腸)天本		(大腸)兒玉		(大腸)兒玉				(大腸)津川· 天本			

湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく知りたい場 合は是非、当院のホームページをご覧になってみてください。

⇒http: www.syonankinenhp.or.jp





広報誌「きずな2号」が完成いたしました。

本号にて増改築工事が無事終了しましたことを、お知らせいたします。 職員一同、建物と同じく、新たな気持ちで地域医療に携わって参ります。 今後も「きずな」をご愛読いただきますようよろしくお願いいたします。

(広報委員会 広報誌担当 龍)

湘南記念病院グループクリニック

◆◆ 湘南記念小坪クリニック◆◆

院長:田嶋 博雄

249-0008 逗子市小坪3-2-1 **TEL**: 0467-60-0321

FAX: 0467-60-0322

診療科:内科・外科・整形外科・眼科・リハ ビリテーション科・訪問診療

◆ 湘南記念鎌倉クリニック ◆

院長:石田 尚志

247-0056 鎌倉市大船2-17-10 TEL: 0467-47-3189

FAX: 0467-47-3161 診療科: 訪問診療(内科·麻酔科)

湘南記念逗子クリニック◆

院長:石田 禮載 249-0001逗子市久木8-9-15

TEL: 046-871-8216 FAX: 046-871-8313 診療科:訪問診療(内科)

クリニックでは『訪問診療』を積極 的に行っております。『訪問診療』の 内容についてお聞きになりたい場合 は、お気軽に各クリニックに直接ご連 絡してみてください。



~市民検診を受けましょう~

医療機関の使命は傷病を癒すことだけでは なく、市民の方々の健康長寿、そのための検 診、疾病予防であり、むしろその方が主眼であ るべきだと考えます。

昨今は、その主目的に沿って検診、健康相談 に力を入れております。

平成20年度、鎌倉市の市民検診は、国保特 定健診及び保健指導を含め、当院は市内トッ プの実績をあげております。

快適な体調で過ごす老後と老化現象を伴う 場合とでは、一生の価値に大きな差が生じま す。その時になって気付くのではなく、日常 の心がけで人生を享受出来るようにしたいも

のです。定期的な健康チェックが 個々の人生の価値を左右するこ とになるでしょう。

